

ALTERNATIVA 3

www.alternativa3.com

**HORECA
VENDING**
COMERCIO JUSTO

100% COMERCIO JUSTO

Comprando productos de comercio justo contribuyes a mejorar la vida de sus productores y sus comunidades.

El comercio justo es una manera eficaz, sencilla y directa de reducir la pobreza a través de tus compras diarias.

100% ECOLÓGICO

Consumiendo productos de agricultura ecológica calaboras en la conservación de la Naturaleza, salvaguardando la diversidad biológica de la Tierra.

Estos productos que han sido cultivados sin fertilizantes ni pesticidas artificiales, preservando las técnicas de cultivo tradicionales respetuosas con el Medio Ambiente y con las personas.

100% ELABORACIÓN LOCAL

Alternativa 3 busca la máxima sostenibilidad en toda la cadena del producto desde su cultivo hasta que llega al consumidor con la máxima frescura y calidad. Es por eso que cuida con exigencia todo el proceso, tanto en la elaboración propia del café, cacao y cereales, como cuando colabora con empresas locales.

Promoviendo así las mejoras mediambientales y económicas y la justicia social tanto en el Sur como en Norte.



**ALTER³
NATIVA**

COMERCIO JUSTO



café

COMERCIO JUSTO

Café soluble liofilizado Nuestro café liofilizado ha sido sometido a los más modernos procesos de solubilización de café, de forma que el producto final conserva todas sus excelentes propiedades de aroma, sabor y color.



Café liofilizado descafeinado sobres monodosis

cod. 008018K pack 10 sobres
cod. 008017 caja 375 sobres



Café liofilizado sobres monodosis

cod. 008016K pack 10 sobres
cod. 008015 caja 375 sobres



Café liofilizado biológico descafeinado

cod. 008007K bolsa 500g

cod. 008012K bolsa 500g



Monodosis café natural

Con estas prácticas monodosis ampliamos nuestra gama de café molido de Comercio Justo. La excelente calidad de nuestro café aromático con las ventajas de los pads monodosis: comodidad, conserva todo su aroma, envasado en atmosfera controlada, no ensucia, muy práctico no sólo en el hogar sino también en el trabajo o en lugares públicos.

cod. 008020
caja 150 pads

cod. 008021
caja 75 pads

cod. 008019K
pack 8 pads

ALTER NATIVA³

COMERCIO JUSTO



café EN GRANO COMERCIO JUSTO

Café Alternativa3: 100% Comercio Justo, 100% Local



Intenso

cod. 001001K 1Kg
cod. 003201K 250 g

Tueste Natural
50% Robusta 50% Arábica



Aromático

cod. 001002K 1Kg
cod. 003202K 250 g

Tueste Natural
30% Robusta 70% Arábica



Especial Hostelería

cod. 001003K 1Kg

Tueste Natural
70% Robusta 30% Arábica

La riqueza aromática de los Arábica Centroamericanos, respetuosos con el medio ambiente, se funde con la intensidad de los Robusta africanos en un café en grano 100% natural. La diferente proporción de cada uno da lugar a las variedades Intenso, Aromático y Especial. De acidez matizada, suave y con buen cuerpo, es un café ideal para su uso en vending y hostelería. Un café tostado en su justa medida, para profesionales del sector.



1 kg



250g



Classic

cod. 001004K 1Kg

Tueste Mezcla 20% Torrefacto 80%
Natural
50% Robusta 50% Arábica

El torrefacto de toda la vida, la mezcla para los amantes de los sabores intensos. El cuerpo y la fuerza de los Robusta africanos son la base de este café de altura, enriquecido con una nota aromática de los mejores arábica centroamericanos.



Arábica Hostelería

cod. 001005K 1Kg

Tueste Natural
100% Arábica

Cuidadosa selección de los mejores granos de arábicas, que aportan a este café su característico aroma y sabor.

Café de cuerpo equilibrado, aroma suave y gusto redondo. Con un tueste especial para cafeterías.

**ALTER³
NATIVA**

COMERCIO JUSTO



café EN GRANO COMERCIO JUSTO

Café Alternativa3: 100% Comercio Justo, 100% Biológico, 100% Local



Descafeinado

cod. 003408K 1Kg
cod. 003403K 250g

Tueste Natural
50% Robusta 50% Arábica
Ecológico

Las mejores cualidades de los grandes cafés se mantienen intactas en este café natural, suave y de agradable fragancia. Descafeinado mediante el método "Swiss Water", la cafeína se extrae del grano sin utilizar productos químicos agresivos para el medio ambiente o para las personas. Los aficionados podrán disfrutar de un buen café sin dejar de trabajar o dormir tranquilos.



1 kg



Colombia

cod. 003301K 1Kg

Tueste Natural
100% Arábica

El café de Colombia es reconocido en todo el mundo como un producto de alta calidad por su sabor y aroma, uno de los más apreciados. Nuestro café de Colombia es un café de altura. Los granos de café arábica cuidadosamente seleccionados para ofrecer toda su frescura.



Biológico

cod. 003401K 1Kg
cod. 003402K 250g

Tueste Natural
70% Arábica 30% Robusta
Ecológico

Procedente de los cultivos más respetuosos con el medio ambiente, en los que no se utilizan pesticidas, herbicidas ni abonos químicos. Un café 100% natural de elevada riqueza aromática con una acidez inconfundible y un cuerpo ligero. Para los que saben apreciar las sutiles fragancias del café más comprometido con las personas y la preservación de la naturaleza.



Chiapas BIO

cod. 003405K 1Kg

Tueste Natural
100% Arábica
Ecológico

Café muy agradable al gusto, de sabor equilibrado, ligeramente ácido y de espléndido aroma. Cultivado por grupos campesinos en las montañas de Chiapas, Méjico, sin agroquímicos, siguiendo técnicas tradicionales respetuosas con la Naturaleza.



250g

**ALTER³
NATIVA**

COMERCIO JUSTO

Té verde Darjeeling

Este té toma su nombre de la ciudad India de Darjeeling, situada en el Himalaya, muy cerca de la frontera con Nepal. Las condiciones agroclimáticas de la región, y su altitud (2500 m), son idóneas para cultivar un té de excelente calidad.

Este té ha sido cultivado por Tea Promoters India (TPI), agrupación de pequeños productores de la región de Darjeeling. TPI apoya la recuperación de las prácticas tradicionales en el cultivo del té, respetuosas con la Naturaleza y presta a los campesinos asistencia técnica y de carácter económico y social



BIO

Té verde

cod. 015001K 40g 20 bolsitas de filtro



BIO

Té verde al jazmín

cod. 015003 K 40g 20 bolsitas de filtro



BIO

Té verde al limón

cod. 015002 K 40g 20 bolsitas de filtro

BIO



Manzanilla

cod. 016801 K 34.5g 20 bolsitas de filtro

Una de las plantas más tradicionales de la flora europea. Es un eficaz digestivo, antiinflamatorio y antiespasmódico. También tiene efectos sedantes. Por otra parte es bueno para reducir la acidez de estómago y tiene propiedades antioxidantes.

BIO



Té Negro Earl Grey a la bergamota

cod. 012204 K 45g 25 bolsitas de filtro

Su agradable aroma y sabor se intensifican por la estimulante fragancia de la bergamota.

Té negro: después de la recolección, las hojas se enrollan y se dejan fermentar. Después se secan y se trituran.



rooibos BIOLÓGICO COMERCIO JUSTO

La infusión de Rooibos se caracteriza por su color caoba, su intenso aroma, su delicioso sabor y sus beneficios por la salud. No contiene cafeína ni teína a pesar de que a veces se le llama "té rojo". Su aspecto rojizo intenso es totalmente natural, así como su sabor dulce. Posee efectos relajantes, por lo que es apropiada para conciliar el sueño.



Natural

cod. 011101 K
30g 20 bolsitas de filtro

Sabroso y aromático, de color caoba, intenso aroma, con delicioso sabor y propiedades saludables. Se puede servir tanto frío como caliente, con o sin azúcar.



Naranja-canela

cod. 011103 K
30g 20 bolsitas de filtro

La canela y la corteza de naranja aportan un aroma y sabor ligeramente agrisado que añade a este rooibos un toque exótico y original.



Buchu

cod. 011104 K
30g 20 bolsitas de filtro

El buchu es, como el rooibos, una planta originaria de Sudáfrica. Las hojas secas de buchu aportan su característico aroma mezcla de romero y menta, y sus propiedades diuréticas y medicinales.



Chai

cod. 011105 K
30g 20 bolsitas de filtro

El Chai es una mezcla de especias típica de la India, que potencia el intenso aroma del Rooibos y le aporta un agradable toque exótico.



Menta

cod. 011106 K
30g 20 bolsitas de filtro

La menta le aporta un toque refrescante y su peculiar aroma.



Vainilla

cod. 011107 K
30g 20 bolsitas de filtro

La vainilla enriquece este rooibos con su intenso aroma, su delicioso sabor y sus propiedades saludables.

**ALTER³
NATIVA**
COMERCIO JUSTO



cacao

COMERCIO JUSTO

Chocolates Artesanos: 100% Comercio Justo, 100% Biológico, 100% Local

Originalidad, calidad, proximidad y justicia se combinan para crear chocolates que impacten sobre el paladar y ¡La Conciencia! Elaborados con los mejores cacaos de Comercio Justo provenientes de América Central y Sudamérica. Resalta su sabor a justicia, solidaridad y consumo responsable. Siguiendo con la filosofía de Alternativa3 estos chocolates están elaborados por artesanos de gran renombre de Cataluña.



BIO

Chocolate con leche y Mango

cod. 040300K 100g
33% cacao mínimo



BIO

Chocolate con leche y Anacardos

cod. 040301K 100g
33% cacao mínimo



BIO

Chocolate con leche y Canela

cod. 040302K 100g
33% cacao mínimo



BIO

Chocolate 65% cacao con Cacao

cod. 040304K 100g
65% cacao mínimo



BIO

Chocolate 65% cacao con Sésamo

cod. 040305K 100g
65% cacao mínimo

ALTER³
NATIVA
COMERCIO JUSTO



cacao

COMERCIO JUSTO

Chocolates Artesanos: 100% Comercio Justo, 100% Biológico, 100% Local



**Chocolate 80% cacao
con Café**

cod. 040306K 100g
80% cacao mínimo



**Chocolate 80% cacao
con Coco**

cod. 040308K 100g
80% cacao mínimo

Chocolatinas bribón Las chocolatinas Bribón de Comercio Justo son excelentes productos en relación calidad-precio. Contienen siempre el máximo posible de ingredientes de Comercio Justo, a la vez que son asequibles para todos los bolsillos y de una elevada calidad, por lo que son un snack ideal para compatibilizar el día a día con el consumo responsable



**Bribón
chocolate negro
avellanas**

cod. 042113K 30g
60% cacao mínimo



**Bribón
chocolate leche y
quínoa**

cod. 042114K 30g
32% cacao mínimo



**Bribón
chocolate blanco
y quínoa**

cod. 042115K 30g



**Bribón
chocolate negro
con limón y
jengibre**

cod. 042118K 30g
60% cacao mínimo

**ALTER³
NATIVA**

COMERCIO JUSTO



cacao

COMERCIO JUSTO



Cacao BIO puro
cod. 047703K 1 Kg

100% cacao biológico desgrasado. Sin aromatizantes ni espesantes, ni azúcares añadidos. De excelente calidad, ideal para elaborar pasteles y postres o un delicioso chocolate a la taza.



Cacao puro
cod. 047704K 1 Kg

100% cacao desgrasado. Sin aromatizantes ni espesantes, ni azúcares añadidos. De excelente calidad, ideal para elaborar pasteles y postres o un delicioso chocolate a la taza.



Chocolate especial vending
cod. 042410K 1 Kg

Idóneo para máquinas de vending (contiene leche). Para preparar un excelente chocolate a la taza.



Cacao instant
cod. 042307K 1Kg

Cacao instantáneo de exquisito sabor y alto valor social. De inmediata disolución tanto en leche fría como caliente. Ideal para disfrutar de nutritivos desayunos y meriendas.



Cacao BIO instant
cod. 042308K 1Kg

Cacao instantáneo de agricultura biológica. De inmediata disolución tanto en leche fría como caliente. Cuida tu alimentación mejorando tu salud y la del planeta.



Chocolate BIO a la taza
cod. 042402K 1Kg

Para preparar rápida y fácilmente un delicioso chocolate a la taza. Con cacao y azúcar de comercio justo y agricultura ecológica.





cacao

COMERCIO JUSTO

Chocolate Mascao El primer chocolate de Comercio Justo del mundo. Con azúcar de caña. Todos los ingredientes proceden de Agricultura Ecológica. Mezcla exquisita de finísimo cacao, azúcar y otros ingredientes como almendras, avellanas, etc. El maestro chocolatero suizo Bernrain elabora el chocolate Mascao con un procedimiento particularmente cuidadoso y respetuoso con el Medio Ambiente.



BIO



BIO



BIO

Chocolate con leche

cod. 042101K 100g
32% cacao mínimo

Chocolate extra negro

cod. 042100K 80g
70% cacao mínimo

Chocolate negro

cod. 042102K 100g
58% cacao mínimo



BIO

Gotas de chocolate

cod. 047710 Bolsa 1Kg
56% cacao mínimo

Gotas de chocolate negro 58% para fundir. Ideales para cocinar y para decorar. Para repostería o cualquier receta que lleve chocolate.



Bombón guirlache de anacardos recubierto de chocolate

cod. 057106K Caja 100g
cod. 057108K Bolsa 100g

cod. 057116 Bolsa 600g

Bombón envuelto en chocolate de excelente calidad alimentaria, social y ambiental. Elaborado con ingredientes de Comercio Justo por maestros chocolateros catalanes.

ALTER NATIVA³

COMERCIO JUSTO



Azúcar biológico de caña Mascobado

cod. 026301K 1 Kg

Mascobado es el nombre con que se conoce en Filipinas el azúcar de caña integral. Es un azúcar no refinado que conserva todas las sustancias nutritivas.



Azúcar de caña biológico Panela

cod. 023302K 1 Kg

La Panela es el jugo que se extrae de la caña de azúcar cristalizado sólo por evaporación. Este azúcar no sufre ningún proceso de refinamiento, ni otro tipo de procedimiento químico. Directo del productor a su mesa.



Azúcar de caña biológico Paraguay

cod. 024702K 1 Kg

Azúcar blanco extraído directamente de la caña, sin tratamientos químicos, de cultivos respetuosos con el medio ambiente y con las personas. Procedente de la Cooperativa de comercio justo Manduvirá en Paraguay.



Azúcar de caña Costa Rica

cod. 028003K Paquete 1kg

Azúcar blanco de caña de suave sabor y rápida disolución. Procedente de la cooperativa COOPEAGRI (Costa Rica)

**ALTER³
NATIVA**

COMERCIO JUSTO



Sobrecillos 7g
azúcar de caña de Islas
Mauricio

cod. 020208K caja dispensadora
300g



Sobrecillos tubo 7g
azúcar de caña blanca
BIO de Paraguay

cod. 020206K caja dispensadora
300g



Sobres pirámide 6g
azúcar de caña blanca
de Costa Rica

cod. 020211K caja dispensadora
300g



Sobrecillos 7g
azúcar de caña de Islas
Mauricio

cod. 020207 caja 1000 unidades



Sobrecillos tubo 7g
azúcar de caña blanca
BIO de Paraguay

cod. 020205 caja 1000 unidades



Sobres pirámide 6g
azúcar de caña blanca
de Costa Rica

cod. 020210 caja 800 unidades

Alternativa 3 os ofrece la posibilidad de personalizar la imagen de los sobres de azúcar que acompañan al café, con un producto tradicional de Comercio Justo: el azúcar extraído de la caña.

Se puede envasar en sobres personalizados el azúcar demerara de las Islas Mauricio, el azúcar blanco de costa Rica o el azúcar blanco biológico de Paraguay. En tres formatos sobre clásico, sobre tubo o pirámide.



Miel Valdivia Mil Flores

cod. 026603K frasco de vidrio 500g

cod. 026604K frasco de vidrio 1 Kg

Esta miel es el resultado del incesante trabajo de abejas y hombres, respetando el medio ambiente y mimando las flores con que se elabora.

Fundesval es una ONG que se constituyó en 1980 por el episcopado de Valdivia, fundamentalmente para dar apoyo en varios puntos como la promoción social, cultural y económica.



Miel Maya Mil Flores

cod. 026601K frasco de vidrio 500g

cod. 026602K frasco de vidrio 1 Kg

Miel procedente de las montañas de Méjico y/o Guatemala. Recolección hecha por pequeños campesinos organizados en cooperativas certificadas por FLO i Max Havelaar.



Miel de Azahar

cod. 026611K frasco de vidrio 250g

La recolección de la miel de azahar se hace en México, en las bastas plantaciones de naranjos.

Esta miel tiene un color claro y un olor de media intensidad, floral y con sabor a fruta (perfume de naranjo característico). La miel resulta caliente en la boca y sus aromas son florales y de persistencia breve. Muy adecuada para las salsas calientes azucaradas, así como para "maquejar" las carnes de ave y cerdo.



Miel de Manzanilla

cod. 026612K frasco de vidrio 250g

Miel de montaña refrescante en la boca, con suave aroma de manteca fresca y ligeramente vegetal, color que tiende al amarillo. La recolección se hace en el norte y el centro de Méjico por pequeños campesinos organizados en cooperativas certificadas por FLO-Cert.

Origen floral: Manzanilla, Sylvestre o Aceitilla, pequeña flor que se encuentra en los estados productores de maíz.

Mermeladas de Kenya

Estas mermeladas tienen un agradable sabor dulce y un aroma afrutado, una textura suave con deliciosos trozos de frutas. Las frutas empleadas en la elaboración de estas mermeladas son todas frutas frescas de cultivo orgánico, mientras que el azúcar es integral de caña. Este producto no tiene ningún tipo de conservante o colorante artificial, sino que el proceso de producción es artesanal y preserva el medio ambiente: los mangos y papayas frescos son seleccionados, lavados, pelados, cortados en pequeños trozos; después son cocinados, hirviéndolos a fuego lento durante horas, añadiendo poco a poco el azúcar de caña.



Mermelada Mango
cod. 056802K frasco de vidrio 400g



Mermelada Papaya
cod. 056801K frasco de vidrio 400g

Mermeladas de Ecuador

Estas mermeladas son todas elaboradas con frutas frescas de la mejor calidad. Todas estas frutas son productos autóctonos de la región donde se elaboran.

Producidas por la "Asociación de trabajadoras autónomas La Dolorosa de Facundo Vela", que está ubicada en la provincia de Bolívar, en Ecuador. Para todas las mermeladas, las mujeres de la cooperativa eligen los mejores frutos.



Mermelada Mora
cod. 053300K frasco de vidrio 300g



Mermelada Piña
cod. 053302K frasco de vidrio 300g

Piruletas Artesanas: 100% Comercio Justo, 100% Biológico, 100% Local



Perlas de azúcar de Palma

cod. 057107K bolsa 50g

Piruletas, 100% comercio justo, 100% biológico, 100% local. Sólo con colorantes naturales y aromas naturales, sin gluten. Elaboradas con azúcar de Comercio Justo de la máxima frescura y calidad.

Las Perlas de azúcar de Palma son la forma cristalina de la Savia de Palma (neera). Es un producto natural con altos valores nutricionales y medicinales. Se trata de un producto tradicional que utilizaban los médicos de los pueblos de India para sus tratamientos. El método de preparación es simple y sin aditivos químicos.

Fruit 3, Piruletas

cod. 057412 Tarro expositor 200 piruletas 6g 1,2 Kg

cod. 057413 Bolsa 200 piruletas de 6g 1,2 Kg



Fruit 3 Caramelos blandos

cod. 057003K bolsas de 100g

cod. 057005 bolsas de 1 Kg

Deliciosos caramelos con sabor a naranja, limón, piña y fresa. Sin colorantes, sólo con aromas naturales y sin gluten. Con azúcar de caña de Comercio Justo de Coopeagri, en Costa Rica.

Caramelos miel

cod. 057002K bolsas de 75g

cod. 057008 bolsas de 600g

Deliciosos caramelos con miel. Sin colorantes, sólo con aromas naturales, y sin gluten. Con miel y azúcar de caña de Comercio Justo.

Exotic chips yuca

Chips elaborados con ingredientes provenientes de cultivos que cumplen los criterios de agricultura ecológica y de Comercio Justo. Yuca fresca de primera calidad que dan como resultado un producto crujiente y de sabor auténtico.

Tests de laboratorio muestran cómo en las variedades de chips de yuca el contenido de acrilamida no llega a ser el 10% del contenido medio en acrilamida de unas chips de patata normales. Estos resultados favorables se deben al bajo contenido de asparagina en la yuca, y la cuidadosa forma de freír, a temperaturas de sólo 120 a 140 °C frente a los 190 °C que normalmente se emplean. Se presentan en bolsas con atmósfera protectora.



Exotic chips de yuca natural

cod. 031010K 100g
cod. 031020K 30g



Exotic chips de yuca barbacoa

cod. 031012K 100g
cod. 031021K 30g



Exotic chips de yuca "Oriente"

cod. 031014K 100g



Exotic chips de yuca "India"

cod. 031015K 100g



Exotic chips de yuca "Sour Cream"

cod. 031016K 100g

Tortitas de arroz Artesanas: 100% Comercio Justo, 100% Biológico, 100% Local

Fruto de un trabajo artesanal experto, estas crujientes tortitas de arroz cautivarán tu paladar y mimarán tu estómago. Deliciosas galletas ligeramente saladas, elaboradas con los ingredientes de la máxima calidad, no sólo nutricional sino también social y medioambiental. Con sólo 33 Kcal por unidad.



BIO

Tortitas de arroz

cod. 062401K 100g

Contienen un 15% de arroz Biológico de Comercio Justo. El resto de arroz es arroz de la máxima calidad de Agricultura Ecológica cultivado en la Península Ibérica. La mezcla da lugar a un producto sin comparación en el mercado del Comercio Justo, muy crujiente y con la máxima frescura.



BIO

Tortitas de arroz con quíinoa

cod. 062402K 100g

Contienen un 10% de arroz Biológico de Comercio Justo y un 5% de quíinoa de Comercio Justo. La quíinoa es producida por **ANAPQUI (Bolivia)**. Sus excepcionales propiedades nutricionales dan a este producto un valor añadido aún mayor.



BIO

Tortitas de arroz con sésamo

cod. 062404K 100g

Contienen un 10% de arroz Biológico de Comercio Justo y un 3% de sésamo Biológico de Comercio Justo. El sésamo, producido por **Ceylon Organic Spices (Sri Lanka)**, por su alto contenido en lecitina tiene un efecto beneficioso en las funciones de las glándulas endocrinas, en los nervios y en las células cerebrales.



Anacardos tostados

cod. 066702K 50 g

Los anacardos de Sri Lanka, producidos por "Ceylon Organic Spice Exports", grandes y dulces. Son ricos en vitaminas del grupo B. por lo que regulan nuestro sistema nervioso en casos de insomnio, ansiedad, nerviosismo etc.

Galletas Estas galletas de Comercio Justo son un producto de gran calidad, alto valor alimenticio, elaboradas con diversidad de ingredientes de Comercio Justo. La suave dulzura de la miel y el azúcar de caña, el sabor delicado de los anacardos, y el gusto auténtico del cacao puro, todos procesados en una cuidada elaboración hacen de estas galletas un exquisito bocado de calidad y solidaridad.



Galletas de miel y azúcar

cod. 052230K 300g



Galletas de cacao y anacardos

cod. 052231K 300g



Galletas de miel y anacardos

cod. 052232K 300g



Guaro, galletas de miel rellenas de crema de cacao

cod. 032203K 30g

Dos deliciosas galletas crujientes, con suave crema de cacao en el centro.



Galletas Speculoos

cod. 050201K caja 225g

cod. 050202 caja 200 unidades
galletas monodosis 5g

Galletas con miel, azúcar de caña y canela.



Barritas de sésamo

cod. 057200K 20g

Deliciosa barra de sésamo con azúcar de caña, elaboradas en Sri Lanka. Para disfrutar de un buen tentempié en cualquier momento.



Arroz Basmati Punjab

cod. 061111 5 kg

Variedad de arroz originaria de la región de Punjab, entre India y Pakistán. Su extraordinario perfume se lo proporciona el particular clima y terreno de esta región. La palabra basmati proviene de dos términos del antiguo persa: 'bas', que significa 'perfume', y 'mati', que significa 'suelo'.



Arroz Hom Mali Thai Fragrant

cod. 061112 5 kg

Esta variedad de arroz crece al norte de Tailandia en un altiplano a 600 m sobre el nivel del mar. Cultivado con técnicas tradicionales los arrozales se alimentan únicamente de las lluvias monzónicas. Arroz aromático y gustoso, rico en elementos nutritivos.



Arroz Hom Mali integral

cod. 061113 5 kg

Arroz integral de agricultura ecológica, de la variedad Hom Mali, con un perfume natural que recuerda al jazmín. Crece al norte de Tailandia en un altiplano a 600 m sobre el nivel del mar.



Sémola de Arroz Hom Mali integral

cod. 062208 1 kg



Cuscús integral

cod. 062222 5 kg

Cuscús integral de gran calidad debido a su cuidada elaboración artesanal. El cuscús es una sémola de trigo duro, mezclada y trabajada con harina.



cereales

COMERCIO JUSTO

Pastas con quínoa Artesanas: 100% Comercio Justo, 100% Biológico, 100% Local

Quínoa La quínoa que comercializamos ha sido cultivada en el altiplano andino, en Bolivia, por ANAPQUI. La quínoa no contiene gluten (a diferencia de cereales de uso y consumo muy común en nuestra sociedad, como el trigo). Es un excelente sustituto de la carne, pues tiene un alto contenido en proteínas (es el cereal con más proteínas), pero a diferencia de ésta no causa colesterol. Es rica también en grasas, minerales y carbohidratos. También contiene lisina, un aminoácido no muy abundante en el reino vegetal, que tiene funciones claves en el desarrollo de las células del cerebro y el crecimiento.

Las pastas con quínoa están elaboradas en catalunya por artesanos de gran tradición y prestigio, con quínoa ecológica de comercio justo y trigo ecológico de la zona.



Quínoa

cod. 062203 Bolsa 5 Kg



Sémola de Quínoa

cod. 062207 Bolsa 1 kg



Fideos con quínoa

cod. 063010 Bolsa 5 Kg



Macarrones con quínoa

cod. 063020 Bolsa 5 Kg



Espirales con quínoa

cod. 063030 Bolsa 5 Kg

ALTER³
NATIVA
COMERCIO JUSTO



Clavo entero

cod. 076224K Especiero 30g
cod. 076255 Tarro 100g

Tipicamente utilizado en recetas de postres y carnes. Como su nombre sugiere, puede clavarse directamente en la carne mientras se cocina. Tiene un sabor y aroma intensos.



Sésamo entero

cod. 076223K Especiero 60g
cod. 076254 Tarro 180g

Es utilizado principalmente en la cocina asiática, contiene aceites, proteínas y también minerales. Su alto contenido en lecitina tiene un efecto beneficioso en las funciones de las glándulas endocrinas, en los nervios y en las células cerebrales.



Nuez moscada

cod. 076222K Especiero 20g
cod. 076259 Tarro 100g

Se trata de la semilla interior de la planta, que se utiliza seca y rallada para aromatizar y dar sabor a bebidas calientes, postres, frutas cocinadas, pasteles, bizcochos, y también en salsas saladas como la bechamel. Estimula la circulación, activa la digestión y tiene propiedades afrodisíacas.



Coco rallado biológico

cod. 057113 bote 110g

El coco, al ser un alimento rico en potasio, ayuda a una buena circulación, regulando la presión arterial por lo que es un alimento beneficioso para personas que sufren hipertensión. El potasio que contiene esta fruta ayuda a regular los fluidos corporales y puede ayudar a prevenir enfermedades reumáticas o artritis.

El Coco Rallado proviene de Ceylon Organic Spices, en Sri Lanka.



Mango bio deshidratado

cod. 057112 bote 70g

El mango deshidratado es energético y rico en fibras, un snack natural y exquisito para toda ocasión y un buen complemento para cereales, ensaladas, helados... Como ingrediente en la preparación de dulces y postres imprimen un sabor delicioso.

Este Mango proviene de Preda, Filipinas.



Caja especias

cod. 076230 43g

Surtido de especias; cardamomo, clavo, canela y pimienta que te permitan preparar un exótico "Té con especias", su intenso aroma y sabor te transportarán por las tierras del continente asiático.



Pimienta blanca en grano

cod. 076202K
Especiero 60g
cod. 076252 Tarro
160g



Pimienta negra en grano

cod. 076201K
Especiero 50g
cod. 076251
Tarro 180g



Pimienta negra molida

cod. 076203K
Especiero 60g
cod. 076253 Tarro
180g



Chile

cod. 076221K
Especiero 30g
cod. 076257
Tarro 140g

Especia muy fuerte y picante. Tiene propiedades digestivas y antibacterianas, y vitaminas A, C, E y P y activa la circulación.

Pimienta Es la especia más difundida en todo el mundo, por ser con la que se inició el comercio entre Asia y Europa. Estimula el apetito y la secreción de jugos gástricos. La pimienta blanca consiste en la baya madura desprovista de cáscara, redonda y suave. Los granos de pimienta negra son las semillas verdes secas y fermentadas.



Canela en rama

cod. 076250 Tarro
60g



Canela molida

cod. 076211K
Especiero 30g
cod. 076258 Tarro
120g



Curry dulce

cod. 076227K
Especiero 40g

cod. 076260
Tarro 160g



Curry picante

cod. 076226K
Especiero 40g

cod. 076256
Tarro 160g

Canela Su corteza es utilizada en la preparación de dulces y salsas. Tiene funciones digestivas y antisépticas. Como bebida caliente, ayuda a combatir resfriados y gripes.

Curry El curry es una mezcla que tiene al menos doce especias, que pueden dar sabores y colores diferentes. En todas las mezclas, siempre están presentes las hojas de curry y la cúrcuma. Se usan en salsas, verduras y arroz. Se ofrecen dos variedades, picante y dulce.



bebidas

COMERCIO JUSTO

Refrescos Artesanos: 100% Comercio Justo, 100% Local

Refrescos comercio justo. Refrescos elaborados con azúcar de Comercio Justo procedente de Coopeagri en Costa Rica. Nuestros refrescos se elaboran en una empresa local de gran tradición, que da máxima prioridad al respeto por el entorno y el medio ambiente, las bebidas se embotellan en envases reciclables de PET, contribuyendo así a la defensa de la naturaleza y sus recursos.



Cola 3

Bebida refrescante de cola

cod. 091403K PET 0,5 L



Fruit 3 Naranja

Refresco de naranja

cod. 091405K PET 0,5 L

Contiene un 6% de zumo de naranja.



Fruit 3 Limón

Refresco de limón

cod. 091407K PET 0,5 L

Contiene un 8% de zumo de limón.

Zumos de Comercio Justo. Zumos de frutas de Comercio Justo procedentes de distintas organizaciones de América Latina, con una presentación atractiva y en envases blandos apropiados para un transporte de menos peso y reciclable. En esta ocasión nuestro socio en la producción es una empresa, Pfanner, que incluye criterios sensibles con la filosofía del comercio justo, una empresa familiar aunque sólida que prima también el cuidado y la calidad.



Zumo de Naranja

cod. 093001K
tetra-brick 1 litro



Zumo de Mango

cod. 093002K
tetra-brick 1 litro

Néctar exótico de mango y maracujá.



Zumo de Banana

cod. 093003K
tetra-brick 1 litro



Zumo de Multifrutas

cod. 093004K
tetra-brick 1 litro

Néctar de naranja, piña, manzana, uva, nectarinas, maracujá, bananas, mango y guayaba.

ALTER³ NATIVA

COMERCIO JUSTO



Té verde al limón

cod. 091100K

pet 50 cl

Bebida refrescante de té verde al limón, sin alcohol. La suave frescura de un té verde exquisitamente preparado, potenciada por el toque aromático del limón. .



Vino tinto Cabernet Sauvignon

cod. 091310K

botella de vidrio 75 cl Cabernet Sauvignon, 12,5 vol.e.

Vino de color rubí intenso, aroma a frutas rojas con notas especiadas del roble francés, suave complejidad en boca, redondo y elegante con final agradable y placentero. Cuidada selección de uva Cabernet Sauvignon procedente de viñas del Valle de Maule, Chile. Cultivadas por pequeños viticultores de la Cooperativa de Comercio Justo Chequén.

Licores Artesanos: 100% Comercio Justo, 100% Local



Licor de Cacao

cod. 090805K

botella de vidrio 500 ml
20% alcohol

El cacao del licor de cacao procede de la Cooperativa "Cacao de Oriente del Perú". El proyecto de esta cooperativa surgió como forma de promocionar cultivos alternativos a la coca.



Licor de Café

cod. 090806K

botella de vidrio 500 ml
20% alcohol

El café de este licor, ha sido comprado directamente y sin intermediarios a Cooperativas Cafetaleras de Perú y Honduras.



Licor de Té

cod. 090807K

botella de vidrio 500 ml
20% alcohol

El té negro de este licor procede de la Cooperativa STASSEN (Sri Lanka), . fundada en 1977, trabajan con Gepa, importadora alemana de comercio justo desde 1982.



cervezas COMERCIO JUSTO

Mongozo tiene una línea de cerveza exótica y una cerveza Premium única en el mundo. La cerveza Mongozo es sinónimo de vivir la vida al máximo y, sobre todo, de dejarse sorprender por sus sabores tan especiales. Nuestras exóticas cervezas están desarrolladas con ingredientes de culturas exóticas. Algunas están basadas en recetas tradicionales y otras siguen nuestra propia fórmula. Beber Mongozo significa atreverse a vivir una aventura exótica, en cualquier momento del año. Hay cinco sabores chispeantes: Mango, Plátano, Coco, Quinoa y Palma.



Cerveza Mongozo Pilsener Premium

cod. 091356K
botella de vidrio 33 cl 5% alcohol

De Comercio Justo, Biológica y Sin Gluten. Una joya técnica de formato mundial y de sabor insuperable.



Cerveza de Palma

cod. 091351K
botella de vidrio 33 cl 7% alcohol

Es la versión moderna de la cerveza tradicional de Angola. Con un aroma limpio, fresco y frutal, y el característico color de la arena del desierto africano..



Cerveza de Quínoa

cod. 091353K
botella de vidrio 33 cl 5,9% alcohol

La quínoa es conocida como "el grano de oro de los Andes". Cerveza tradicional de la cultura Inca. Con un delicado color marrón dorado.



Cerveza de Banana

cod. 091352K
botella de vidrio 33 cl 4,8% alcohol

Tradicional de los Massai en Kenia y Tanzania. Con el color amarillo de la piel de la banana, y un suave sabor a bananas.



Cerveza de Coco

cod. 091354K
botella de vidrio 33 cl 3,5% alcohol

Exquisita cerveza exótica con un delicado y penetrante aroma y sabor a coco.



Cerveza de Mango

cod. 091355K
botella de vidrio 33 cl 3,8% alcohol

Una cerveza ligera con el dulce y fresco sabor de los mangos recién cogidos.

ALTER³
NATIVA

COMERCIO JUSTO

jabón NATURAL COMERCIO JUSTO

Jabones naturales India

Un excelente jabón hecho con ingredientes de calidad, elaborado cuidadosamente por artesanos jaboneros tradicionales en la India. Con aromas variados, sándalo, lavanda, coco, mango, canela... Disponible en dos presentaciones; pastilla de 100g y originales corazones de 50g, ideales para sorprender con un original detalle.

Tu compra ayuda a que los artesanos de Palam Rural Centre tengan acceso a una vivienda digna, agua, educación para sus hijos y asistencia sanitaria. Esta cooperativa está formada por un grupo de familias Harijan, de las castas más bajas de la sociedad hindú, al estado de Tamil Nadu, al sur del India, los intocables. Gracias a las redes de Comercio Justo, han conseguido levantar un centro médico y escuelas, algo impensable para esta casta en otros tiempos.



Jabón sándalo
cod. 594390K 100g



Jabón pepino
cod. 594391K 100g



Jabón coco
cod. 594392K 100g



Jabón mango
cod. 594393K 100g



Jabón jazmín
cod. 594394K 100g



Jabón miel
cod. 594395K 100g



Jabón lavanda
cod. 594396K 100g



Jabón canela
cod. 594397K 100g



Jabones corazón
cod. 594370K **sándalo** 50g
cod. 594372K **coco** 50g
cod. 594373K **mango** 50g
cod. 594376K **lavanda** 50g

**ALTER³
NATIVA**
COMERCIO JUSTO

www.cafeciudad.org

**café
ciudad**

**COMERCIO
JUSTO**

Tenemos proyectos de sensibilización, como "Café Ciudad" y proyectos de cooperación en origen como "Regala una vaca" en Colombia, o "Informática para todos" en Costa Rica. Puedes conocer todos nuestros proyectos en nuestra web: www.alternativa3.com

Proyecto: Aula de Informática. Coopeagri, Costa Rica.



Familia de Productores. Cecocafen, Nicaragua.



Alternativa 3
Lleva a cabo proyectos sociales que buscan que grupos desfavorecidos consigan una verdadera autosuficiencia económica, que les permita mejorar sus condiciones de vida, sin crear dependencia.

ALTERNATIVA³ es una sociedad cooperativa que desde 1992 vive y trabaja para el Comercio Justo. El Comercio Justo es una forma alternativa de comercio internacional que tiene en cuenta los Derechos Humanos, la preservación del Medio Ambiente y la ética empresarial, más allá del beneficio económico. Nuestros productos son de gran calidad, no sólo material, sino también social y medioambiental, productos elaborados con dignidad.

Nuestros productos provienen de los países más desfavorecidos por el comercio internacional. Los productores, organizados en cooperativas u otras formas participativas, obtienen precios más justos por sus cosechas, lo que les permite mejorar sus condiciones de vida y las de su comunidad, y decidir sobre su propio desarrollo.

Familia de Productores. Cecocafen, Nicaragua.



El Comercio Justo es una alternativa al comercio tradicional basado sólo en el beneficio económico. El comercio justo busca el bienestar social y el respeto al medio ambiente y ofrece un método sencillo y directo para mejorar la situación de las organizaciones productoras.

El Comercio Justo busca el desarrollo sostenible para grupos excluidos o desfavorecidos por el comercio tradicional.

**ALTER³
NATIVA**

COMERCIO JUSTO

ALTERNATIVA³ aplica los principios del comercio justo en todas sus acciones, ya que considera que el verdadero desarrollo sólo es posible combinando mejoras medioambientales y económicas y justicia social.

En 1995 comenzó a funcionar nuestra tostadora de café, la primera de Comercio Justo en España. En ella elaboramos tanto marcas propias como las de organizaciones que están interesadas en el café de Comercio Justo.

Alternativa 3 es líder en el sector de café de Comercio Justo, gracias a que controlamos todo el proceso de elaboración desde el grano verde, lo que nos permite ofrecer un café de excelente calidad.

Silos café tostado.



Importamos café verde de cooperativas de productores de muy diversas procedencias: Colombia, Méjico, Nicaragua, Guatemala, Bolivia, Costa Rica, Perú, Brasil, Tanzania, Uganda, Etiopía, Indonesia... Lo que nos permite ofrecer una amplia gama de cafés de excelente selección, para cubrir las necesidades de cada uno de nuestros clientes.



Café recién tostado.



Alternativa 3 desde el año 1993 forma parte de la World Fair Trade Organization (WFTO) (organización mundial de Comercio Justo). Es miembro fundador de la Coordinadora Estatal de Organizaciones de Comercio Justo (CECJ) y de la Asociación del Sello de Productos de Comercio Justo.

Trabajamos por un mundo más justo, solidario y responsable:

Informando, sensibilizando y concienciando al conjunto de la población sobre el Comercio Justo y Solidario.

Dando apoyo a iniciativas de comunidades de diferentes países del Sur tanto a través de proyectos de Cooperación Internacional como en la distribución de sus productos en el mercado Internacional.

Trabajando para la introducción de la Compra Pública Ética y la Responsabilidad Social en las Administraciones Públicas y empresas.

Potenciando la Educación para el Desarrollo con proyectos que favorezcan la introducción del Comercio Justo dentro del curricular de los mismos centros.

**ALTER³
NATIVA**

COMERCIO JUSTO

PRINCIPIOS DE COMERCIO JUSTO

Pago de un precio digno por el trabajo realizado y de acuerdo con la realidad sociolaboral del país productor.

Mantener la economía y el mercado local sin crear dependencia exclusiva de la exportación.

Aplicar criterios equitativos en los salarios y en los derechos laborales de mujeres y hombres.

No admitir explotación de mano de obra infantil, sino trabajar para erradicarla.

Productos de calidad elaborados con materias primas locales.

Productores organizados en cooperativas u otras formas participativas.

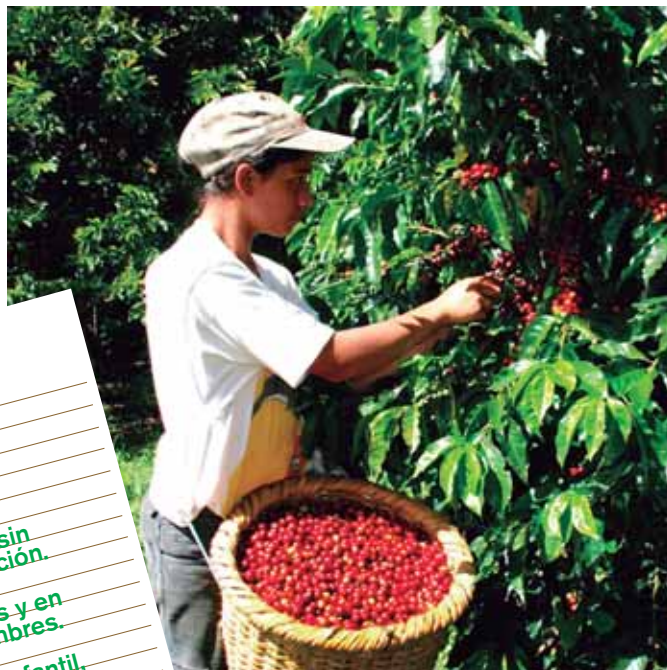
Hacer posible la creación de puestos de trabajo dignos en los países en vías de desarrollo.

Producción artesanal o de forma semi-industrial (cooperativas agrícolas, textiles,...).

Promover la protección y el respeto del Medio Ambiente.

Pre-financiación de las compras para facilitar los procesos de exportación.

Reinversión de los beneficios obtenidos por la venta de los productos en proyectos de mejora y desarrollo en la propia comunidad.



Recolección de café Cecocafen, Nicaragua.



COMERCIO JUSTO

Alternativa 3, S. Coop.
Ctra. Castellar, 526. 08227 Terrassa. BCN
Tel. 937 869 379 Fax. 937 310 058
alternativa3@alternativa3.com
www.alternativa3.com

Miembro de:
World Fair Trade
Organization



Coordinadora Estatal
de Comercio Justo



Asociación del Sello
de Productos de
Comercio Justo



Puedes seguirnos en:

