

ALTERNATIVA 3

www.alternativa3.com

**HORECA
VENDING
COMERÇ JUST**

100% COMERÇ JUST

Comprant productes de comerç just contribueixes a millorar la vida dels seus productors i les seves comunitats.

El comerç just és una manera eficaç, senzilla i directa de reduir la pobresa a través de les teves compres diàries.

100% ECOLÒGIC

Consumint productes d'agricultura ecològica col·labores en la conservació de la Natura, salvaguardant la diversitat biològica de la Terra.

Aquests productes han estat conreats sense fertilitzants ni pesticides artificials, preservant les tècniques de cultiu tradicionals respectuoses amb el Medi Ambient i amb les persones.

100% ELABORACIÓ LOCAL

Alternativa 3 busca la màxima sostenibilitat en tota la cadena del producte des del seu cultiu fins que arriba al consumidor amb la màxima frescor i qualitat. És per això que té cura amb exigència de tot el procés, tant en l'elaboració pròpia del cafè, cacau i cereals, com quan col·labora amb empreses locals.

Promovent així les millores mediambientals i econòmiques i la justícia social tant al Sud com al Nord.



**ALTER³
NATIVA**

COMERÇ JUST



café

COMERÇ JUST

Cafè soluble liofilitzat El nostre cafè liofilitzat ha estat sotmès als més moderns processos de solubilització de cafè, de manera que el producte final conserva totes les seves excel·lents propietats d'aroma, sabor i color.



Cafè liofilitzat descafeïnat sobres monodosi

cod. 008018K pack 10 sobres
cod. 008017 caja 375 sobres



Cafè liofilitzat sobres monodosi

cod. 008016K pack 10 sobres
cod. 008015 caja 375 sobres



Cafè liofilitzat biològic

cod. 008007K bossa 500g

descafeïnat

cod. 008012K bossa 500g



Monodosi cafè natural

Amb aquestes pràctiques monodosi ampliem la nostra gamma de cafè mòlt de Comerç Just. L'excel·lent qualitat del nostre cafè aromàtic amb els avantatges dels pads monodosi: comoditat, conserva tot el seu aroma, envasat en atmosfera controlada, no embruta, molt pràctic no només a la llar sinó també en el treball o en llocs públics.

cod. 008020
caixa 150 pads

cod. 008021
caixa 75 pads

cod. 008019K
pack 8 pads

**ALTER³
NATIVA**

COMERÇ JUST



café EN GRA COMERÇ JUST

Cafè Alternativa3: 100% Comerç Just, 100% Local



Intens

cod. 001001K 1Kg
cod. 003201K 250 g

Torrat Natural
50% Robusta 50% Aràbica



Aromàtic

cod. 001002K 1Kg
cod. 003202K 250 g

Torrat Natural
30% Robusta 70% Aràbica



Especial Hostaleria

cod. 001003K 1Kg

Torrat Natural
70% Robusta 30% Aràbica

La riquesa aromàtica dels Aràbica Centreamericans, respectuosos amb el medi ambient, es fon amb la intensitat dels Robusta africans en un café en gra 100% natural. La diferent proporció de cadascun dona lloc a les varietats Intens, Aromàtic i Especial. D'acidesa matisada, suau i amb bon cos, és un café ideal per al seu ús en vendent i hostaleria. Un café torrat en la seva justa mesura, per a professionals del sector.



1 kg



250g



Classic

cod. 001004K 1Kg

Torrat Mescla 20% Torrefacte 80%
Natural
50% Robusta 50% Aràbica

El torrefacte de tota la vida, la mescla per als amants dels sabors intensos. El cos i la força dels Robusta africans són la base d'aquest café d'altura, enriquit amb una nota aromàtica dels millors aràbiques centreamericans.



Aràbica Hostaleria

cod. 001005K 1Kg

Torrat Natural
100% Aràbica

Acurada selecció dels millors grans de aràbiques, que aporten a aquest café el seu característic aroma i sabor.

Cafè de cos equilibrat, aroma suau i gust rodó. Amb un torrat especial per cafeteries.

**ALTER³
NATIVA**

COMERÇ JUST



café EN GRA COMERÇ JUST

Cafè Alternativa3: 100% Comerç Just, 100% Biològic, 100% Local



Descafeïnat

cod. 003408K 1Kg
cod. 003403K 250g

Torrat Natural
50% Robusta 50% Aràbica
Ecològic

Les millors qualitats dels grans cafès es mantenen intactes en aquest cafè natural, suau i d'agradable fragància. Descafeïnat mitjançant el mètode "Swiss Water", la cafeïna s'extreu del gra sense utilitzar productes químics agressius per al medi ambient o per a les persones. Els aficionats podran gaudir d'un bon cafè sense deixar de treballar o dormir tranquils.



1 kg



Colòmbia

cod. 003301K 1Kg

Torrat Natural
100% Aràbica

El cafè de Colòmbia és reconegut a tot el món com un producte d'alta qualitat pel seu sabor i aroma, un dels més apreciats. El nostre cafè de Colòmbia és un cafè d'altura. Els grans de cafè aràbica acuradament seleccionats per oferir tota la seva frescor.



Biològic

cod. 003401K 1Kg
cod. 003402K 250g

Torrat Natural
70% Aràbica 30% Robusta
Ecològic

Procedent dels cultius més respectuosos amb el medi ambient, en els quals no s'utilitzen pesticides, herbicides ni adobs químics. Un cafè 100% natural d'elevada riquesa aromàtica amb una acidesa inconfusible i un cos lleuger. Per als que saben apreciar les subtils fragàncies del cafè més compromès amb les persones i la preservació de la natura.



Chiapas BIO

cod. 003405K 1Kg

Torrat Natural
100% Aràbica
Ecològic

Cafè molt agradable al gust, de sabor equilibrat, lleugerament àcid i de esplèndida aroma. Cultivat per grups camperols a les muntanyes de Chiapas, Mèxic, sense agroquímics, seguint tècniques tradicionals respectuoses amb la Natura.



250g

**ALTER³
NATIVA**

COMERÇ JUST

Te verd Darjeeling

Aquest te pren el seu nom de la ciutat Índia de Darjeeling, situada a l'Himàlaia, molt a prop de la frontera amb Nepal. Les condicions agroclimàtiques de la regió, i la seva altitud (2500 m), són idònies per conrear un te d'excel·lent qualitat.

Aquest te ha estat conreat per Tea Promoters Índia (TPI), agrupació de petits productors de la regió de Darjeeling. TPI dona suport a la recuperació de les pràctiques tradicionals en el cultiu del te, respectuoses amb la Natura i presta als camperols assistència tècnica i de caràcter econòmic i social.



BIO

Te verd

cod. 015001K 40g 20 bossetes de filtre



BIO

Te verd al gessamí

cod. 015003 K 40g 20 bossetes de filtre



BIO

Te verd a la llimona

cod. 015002 K 40g 20 bossetes de filtre

BIO



Camomilla

cod. 016801 K 34.5g 20 bossetes de filtre

Una de les plantes més tradicionals de la flora europea. És un eficaç digestiu, antiinflamatori i antiespasmòdic. També té efectes sedants. D'altra banda és bo per reduir l'acidesa d'estómac i té propietats antioxidants.

BIO



Te Negre Earl Grey a la bergamota

cod. 012204 K 45g 25 bossetes de filtre

La seva agradable aroma i sabor s'intensifiquen per l'estimulant fragància de la bergamota.

Te negre: després de la recol·lecció, les fulles s'enrotllen i es deixen fermentar. Després s'assequen i es trituren.



rooibos BIOLÒGIC COMERÇ JUST

La infusió de Rooibos es caracteritza pel seu color caoba, el seu intens aroma, el seu deliciós sabor i els seus beneficis per la salut. No conté cafeïna ni teïna tot i que de vegades se l'anomena "te vermell". El seu aspecte vermellós intens és totalment natural, així com el seu sabor dolç. Té efectes relaxants, pel que és apropiada per agafar la son.



Natural
cod. 011101 K
30g 20 bossetes de filtre

Saborós i aromàtic, de color caoba, intens aroma, deliciós sabor i propietats saludables. Es pot servir tant fred com calent, amb o sense sucre.



Taronja-canyella
cod. 011103 K
30g 20 bossetes de filtre

La canyella i la pell de taronja aporten una aroma i sabor lleugerament agredolç que afegeix a aquest rooibos un toc exòtic i original.



Buchu
cod. 011104 K
30g 20 bossetes de filtre

El buchu és, com el rooibos, una planta originària de Sud-àfrica. Les fulles seques de buchu aporten la seva característica aroma barrejada de romaní i menta, i les seves propietats diürètiques i medicinals.



Chai
cod. 011105 K
30g 20 bossetes de filtre

El Chai és una barreja d'espècies típica de l'Índia, que potencia l'intens aroma del Rooibos i li aporta un agradable toc exòtic.



Menta
cod. 011106 K
30g 20 bossetes de filtre

La menta li aporta un toc refrescant i el seu peculiar aroma.



Vainilla
cod. 011107 K
30g 20 bossetes de filtre

La vainilla enriqueix aquest rooibos amb el seu intens aroma, el seu deliciós sabor i les seves propietats saludables.

**ALTER³
NATIVA**
COMERÇ JUST



cacau COMERÇ JUST

Xocolates Artesans: 100% Comerç Just, 100% Biològic, 100% Local

Originalitat, qualitat, proximitat i justícia es combinen per crear xocolates que impactin sobre el paladar i La Consciència! Elaborats amb els millors cacaos de Comerç Just provinents d'Amèrica Central i Sud-amèrica. Resalta el seu sabor a justícia, solidaritat i consum responsable. Seguint amb la filosofia d'Alternativa3 aquests xocolates estan elaborats per artesans de gran renom de Catalunya.



Xocolata amb llet i Mango

cod. 040300K 100g
33% cacau mínim



Xocolata amb llet i Anacards

cod. 040301K 100g
33% cacau mínim



Xocolata amb llet i Canyella

cod. 040302K 100g
33% cacau mínim



Xocolata 65% cacao amb Cacao

cod. 040304K 100g
65% cacau mínim



Xocolata 65% cacao amb Sèsam

cod. 040305K 100g
65% cacau mínim

**ALTER³
NATIVA**
COMERÇ JUST



cacau

COMERÇ JUST

Xocolates Artesans: 100% Comerç Just, 100% Biològic, 100% Local



**Xocolata 80% cacau
amb Cafè**

cod. 040306K 100g
80% cacau mínim



**Xocolata 80% cacau
amb Coco**

cod. 040308K 100g
80% cacau mínim

Xocolatines bribón Les xocolatines Bribón de Comerç Just són excel·lents productes en relació qualitat-preu. Contenen sempre el màxim possible d'ingredients de Comerç Just, alhora que són assequibles per a totes les butxaques i d'una elevada qualitat, de manera que són un snack ideal per a compatibilitzar el dia a dia amb el consum responsable



**Bribón
xocolata negra
avellanes**

cod. 042113K 30g
60% cacau mínim



**Bribón
xocolata amb llet
i quinua**

cod. 042114K 30g
32% cacau mínim



**Bribón
xocolata blanc
amb quinua**

cod. 042115K 30g



**Bribón
xocolata negra
amb llimona i
gingebre**

cod. 042118K 30g
60% cacau mínim

**ALTER³
NATIVA**
COMERÇ JUST



cacau

COMERÇ JUST

Cacau Alternativa3: 100% Comerç Just, 100% Biològic, 100% Local



Cacau BIO pur
cod. 047703K 1 Kg

100% cacau biològic desgrassat. Sense aromatitzants ni espessants, ni sucres afegits. D'excel·lent qualitat, ideal per elaborar pastissos i postres o una deliciosa xocolata a la tassa.



Cacau pur
cod. 047704K 1 Kg

100% cacau desgrassat. Sense aromatitzants ni espessants, ni sucres afegits. D'excel·lent qualitat, ideal per elaborar pastissos i postres o una deliciosa xocolata a la tassa.



Xocolata especial vending
cod. 042410K 1 Kg

Idoni per a màquines de vending (conté llet). Per preparar una excel·lent xocolata desfeta.



Cacau instant
cod. 042307K 1Kg

Cacau instantani d'exquisit sabor i alt valor social. De immediata dissolució tant en llet freda com calenta. Ideal per gaudir de nutritius esmorzars i berenars.



Cacau BIO instant
cod. 042308K 1Kg

Cacau instantani d'agricultura biològica. De immediata dissolució tant en llet freda com calenta. Cuida la teva alimentació millorant la teva salut i la del planeta.



Xocolata BIO a la tassa
cod. 042402K 1Kg

Per preparar ràpida i fàcilment una deliciosa xocolata desfeta. Amb cacau i sucre de comerç just i agricultura ecològica.

ALTER NATIVA³
COMERÇ JUST



cacau COMERÇ JUST

Xocolata Mascao La primera xocolata de Comerç Just del món. Amb sucre de canya. Tots els ingredients procedeixen d'Agricultura Ecològica. Barreja exquisida de finíssim cacau, sucre i altres ingredients com ametlles, avellanes, etc. El mestre xocolater suís Bernrain elabora la xocolata Mascao de comerç just amb un procediment particularment curós i molt respectuós amb el Medi Ambient.



BIO



BIO



BIO

Xocolata amb llet

cod. 042101K 100g
32% cacau mínim

Xocolata extra negra

cod. 042100K 80g
70% cacau mínim

Xocolata negra

cod. 042102K 100g
58% cacau mínim



BIO

Gotes de xocolata

cod. 047710 Bossa 1Kg
56% cacau mínim

Gotes de xocolata negra 58% per fondre. Ideals per a cuinar i per decorar. Per rebosteria o qualsevol recepta que porti xocolata.



Bombó crocant d'anacards recobert de xocolata

cod. 057106K Capsa 100g
cod. 057108K Bossa 100g
cod. 057116 Bossa 600g

Bombó recobert en xocolata d'excel·lent qualitat alimentària, social i ambiental. Elaborat amb ingredients de Comerç Just per mestres xocolaters catalans.

ALTER NATIVA³
COMERÇ JUST



Sucre biològic de canya Mascobado

cod. 026301K 1 Kg

Mascobado és el nom amb què es coneix a Filipines el sucre de canya integral. És un sucre no refinat que conserva totes les seves substàncies nutritives.



Sucre de canya biològic Panela

cod. 023302K 1 Kg

La Panela és el suc que s'extreu de la canya de sucre cristal·litzat només per evaporació. Aquest sucre no pateix cap procés de refinament, ni cap altre tipus de procediment químic. Directe del productor a la teva taula.



Sucre de canya biològic Paraguai

cod. 024702K 1 Kg

Sucre blanc extret directament de la canya, sense tractaments químics, de cultius respectuosos amb el medi ambient i amb les persones. Procedent de la Cooperativa de comerç just Manduvirá a Paraguai.



Sucre de canya Costa Rica

cod. 028003K Paquete 1kg

Sucre blanc de canya de suau sabor i ràpida dissolució. Procedent de la cooperativa COOPEAGRI (Costa Rica).



Sobrets 7g sucre de canya de les Illes Maurici

cod. 020208K
capsa dispensadora 300g



Sobrets tub 7g azúcar de canya blanc BIO de Paraguai

cod. 020206K
capsa dispensadora 300g



Sobres piràmide 6g sucre de canya blanca de Costa Rica

cod. 020211K
capsa dispensadora 300g



Sobrets 7g sucre de canya de les Illes Maurici

cod. 020207 caixa 1000 unitats



Sobrets tub 7g sucre de canya blanca BIO de Paraguai

cod. 020205 caixa 1000 unitats



Sobres piràmide 6g sucre de canya blanca de Costa Rica

cod. 020210 caixa 800 unitats

Alternativa 3 us ofereix la possibilitat de personalitzar la imatge dels sobres de sucre que acompanyen el cafè, amb un producte tradicional de Comerç Just: el sucre extret de la canya.

Es pot envasar en sobres personalitzats el sucre Demerara de les Illes Maurici, el sucre blanc de costa Rica o el sucre blanc biològic de Paraguai. En tres formats: sobre clàssic, sobre tub o piràmide.



Mel Valdivia Mil Flors

cod. 026603K flascó de vidre 500g

cod. 026604K flascó de vidre 1 Kg

Aquesta mel és el resultat de l'incessant treball d'abelles i homes, respectant el medi ambient i mimant les flors amb què s'elabora. Fundesval és una ONG que es va constituir el 1980 per l'episcopat de Valdivia, fonamentalment per donar suport a diversos punts com la promoció social, cultural i econòmica.



Mel Maya Mil Flors

cod. 026601K flascó de vidre 500g

cod. 026602K flascó de vidre 1 Kg

Mel procedent de les muntanyes de Mèxic i/o Guatemala. Recol·lecció feta per petits camperols organitzats en cooperatives certificades per FLO i Max Havelaar.



Mel d'Azahar

cod. 026611K flascó de vidre 250g

La recol·lecció de la mel de la flor del taronger es fa a Mèxic, en les bastes plantacions de tarongers.

Aquesta mel té un color clar i una olor de mitjana intensitat, floral i amb gust de fruita (perfum de taronger característic). La mel és calenta a la boca i els seus aromes són florals i de persistència breu. Molt adequada per a les salses calentes ensucrades, així com per "maquejar" les carns d'au i porc.



Mel de Camamilla

cod. 026612K flascó de vidre 250g

Mel de muntanya refrescant a la boca, amb suau aroma de mantega fresca i lleugerament vegetal, color que tendeix al groc. La recol·lecció es fa en el nord i el centre de Mèxic per petits camperols organitzats en cooperatives certificades per FLO-Cert.

Origen floral: Camamilla, Sylvestre o Aceitilla, petita flor que es troba en els estats productors de blat de moro.

Melmelades de Kenia

Aquestes melmelades tenen un agradable sabor dolç i una aroma afruitat, una textura suau amb deliciosos trossos de fruites. Les fruites emprades en l'elaboració d'aquestes melmelades són totes fruites fresques de cultiu orgànic, mentre que el sucre és integral de canya. Aquest producte no té cap tipus de conservant o colorant artificial, sinó que el procés de producció és artesanal i preserva el medi ambient: els mangos i papaies frescos són seleccionats, rentats, pelats, tallats en petits trossos, després són cuinats, bullint-los a foc lent durant hores, afegint a poc a poc el sucre de canya.



Melmelada Mango
cod. 056802K flascó de vidre 400g



Melmelada Papaia
cod. 056801K flascó de vidre 400g

Melmeladas de Equador

Aquestes melmelades són totes elaborades amb fruites fresques de la millor qualitat. Totes aquestes fruites són productes autòctons de la regió on s'elaboren.

Produïdes per la "Associació de treballadores autònoms La Dolorosa de Facundo Vela", que està ubicada a la província de Bolívar, a Equador. Per a totes les melmelades, les dones de la cooperativa trien els millors fruits.



Melmelada Mora
cod. 053300K flascó de vidre 300g



Melmelada Pinya
cod. 053302K flascó de vidre 300g

Piruletes Artesanes: 100% Comerç Just, 100% Biològic, 100% Local



Perles de sucre de Palma

cod. 057107K bossa 50g

Piruletes, 100% comerç just, 100% biològic, 100% local. Només amb colorants naturals i aromes naturals, sense gluten. Elaborades amb sucre de Comerç Just de la màxima frescor i qualitat.

Les Perles de sucre de Palma són la forma cristal·lina de la Saba de Palma (Neera). És un producte natural amb alts valors nutricionals i medicinals. Es tracta d'un producte tradicional que utilitzaven els metges dels pobles de l'Índia per als seus tractaments. El mètode de preparació és simple i sense additius químics.

Fruit 3, Piruletes

cod. 057412 Tarro expositor 200 piruletes 6g 1,2 Kg

cod. 057413 Bossa 200 piruletes de 6g 1,2 Kg



Fruit 3 Caramels tous

cod. 057003K bosses de 100g

cod. 057005 bosses de 1 Kg

Deliciosos caramels amb gust de taronja, llimona, pinya i maduixa. Sense colorants, només amb aromes naturals i sense gluten. Amb sucre de canya de Comerç Just de Coopeagri, a Costa Rica.

Caramels mel

cod. 057002K bosses de 75g

cod. 057008 bosses de 600g

Deliciosos caramels amb mel. Sense colorants, només amb aromes naturals, i sense gluten. Amb mel i sucre de canya de Comerç Just.

Exotic xips iuca

Xips elaborats amb ingredients provinents de cultius que compleixen els criteris d'agricultura ecològica i de Comerç Just. Iuca fresca de primera qualitat que donen com a resultat un producte cruixent i de sabor autèntic.

Tests de laboratori mostren com en les varietats de xips de iuca el contingut d'acrilamida no arriba a ser el 10% del contingut mig en acrilamida d'unes xips de patata normals. Aquests resultats favorables es deuen al baix contingut de asparagina en la iuca, i la curosa forma de fregir, a temperatures de només 120 a 140 ° C enfront dels 190 ° C que normalment s'empren. Es presenten en bosses amb atmosfera protectora.



Exotic xips de iuca natural

cod. 031010K 100g
cod. 031020K 30g



Exotic xips de iuca barbacoa

cod. 031012K 100g
cod. 031021K 30g



Exotic xips de iuca "Oriente"

cod. 031014K 100g



Exotic xips de iuca "India"

cod. 031015K 100g



Exotic xips de iuca "Sour Cream"

cod. 031016K 100g

Tortetes d'arròs Artesanes: 100% Comerç Just, 100% Biològic, 100% Local

Fruit d'un treball artesanal expert, aquestes cruixents galetes d'arròs captivaran el teu paladar i mimirán teu estómac. Delicioses galetes lleugerament salades, elaborades amb els ingredients de la màxima qualitat, no només nutricional sinó també social i mediambiental. Amb només 33 Kcal per unitat.



BIO

Tortetes d'arròs

cod. 062401K 100g

Contenen un 15% d'arròs Biològic de Comerç Just. La resta és arròs de la màxima qualitat d'Agricultura Ecològica conreat a la Península Ibèrica. La barreja dona lloc a un producte sense comparació en el mercat del Comerç Just, molt cruixent i amb la màxima frescor.



BIO

Tortetes d'arròs amb quinoa

cod. 062402K 100g

Contenen un 10% d'arròs Biològic de Comerç Just i un 5% de quinoa de Comerç Just. La quinoa és produïda per ANAPQUI (Bolívia). Les seves excepcionals propietats nutricionals donen a aquest producte un valor afegit encara més gran.



BIO

Tortetes d'arròs amb sèsam

cod. 062404K 100g

Contenen un 10% d'arròs Biològic de Comerç Just i un 3% de sèsam Biològic de Comerç Just. El sèsam, produït per Ceylon Organic Spices (Sri Lanka), pel seu alt contingut en lecitina té un efecte beneficiós en les funcions de les glàndules endocrines, en els nervis i en les cèl·lules cerebrals.



Anacards torrats

cod. 066702K 50 g

Els anacards de Sri Lanka, produïts per "Ceylon Organic Spice Exports", grans i dolços. Són rics en vitamines del grup B. per la qual cosa regulen el nostre sistema nerviós en casos d'insomni, ansietat, nerviosisme etc.



galletes

COMERÇ JUST

Galletes Aquestes galletes de Comerç Just són un producte de gran qualitat, alt valor alimentari, elaborades amb diversitat d'ingredients de Comerç Just. La suau dolçor de la mel i el sucre de canya, el sabor delicat dels anacards, i el gust autèntic del cacau pur, tots processats en una acurada elaboració fan d'aquestes galletes un exquisit mos de qualitat i solidaritat.



Galletes de mel i sucre

cod. 052230K 300g



Galletes de cacau i anacards

cod. 052231K 300g



Galletes de mel i anacards

cod. 052232K 300g



Guiro, galletes de mel farcides de crema de cacau

cod. 032203K 30g

Dues delicioses galletes cruixents, amb suau crema de cacau en el centre.



Galletes Speculoos

cod. 050201K capsas 225g

cod. 050202 caixa 200 unitats galletes monodosi 5g

Galletes amb mel, sucre de canya i canyella.



Barretes de sèsam

cod. 057200K 20g

Deliciosa barreta de sèsam amb sucre de canya, elaborada a Sri Lanka. Per gaudir d'un bon pisco-labis en qualsevol moment.

ALTER NATIVA³
COMERÇ JUST



BIO



Arròs Basmati Punjab

cod. 061111 5 kg

Varietat d'arròs originària de la regió de Punjab, entre l'Índia i el Pakistan. El seu extraordinari perfum l'hi proporciona el particular clima i terreny d'aquesta regió. La paraula basmati prové de dos termes de l'antic persa: 'bas', que significa 'perfum', i 'mati', que significa 'sòl'.



BIO



Arròs Hom Mali Thai Fragrant

cod. 061112 5 kg

Aquesta varietat d'arròs creix al nord de Tailàndia en un altiplà a 600 m sobre el nivell del mar. Cultivat amb tècniques tradicionals els arrossars s'alimenten únicament de les pluges monsoniques. Arròs aromàtic i gustós, ric en elements nutritius.



BIO



Arròs Hom Mali integral

cod. 061113 5 kg

Arròs integral d'agricultura ecològica, de la varietat Hom Mali, amb un perfum natural que recorda al gessamí. Creix al nord de Tailàndia en un altiplà a 600 m sobre el nivell del mar.



BIO

Sèmola d'arròs Hom Mali integral

cod. 062208 1 kg



Cuscús integral

cod. 062222 5 kg

Cuscús integral de gran qualitat per la seva acurada elaboració artesanal. El cuscús és una sèmola de blat dur, barrejada i treballada amb farina.

ALTER³
NATIVA

COMERÇ JUST



cereals

COMERÇ JUST

Pastes amb quinoa Artesanes: 100% Comerç Just, 100% Biològic, 100% Local

Quinoa La quinoa que comercialitzem ha estat cultivada a l'altiplà andí, a Bolívia, per ANAPQUI. La quinoa no conté gluten (a diferència de cereals d'ús i consum molt comú en la nostra societat, com el blat). És un excel·lent substitut de la carn, ja que té un alt contingut en proteïnes, però a diferència d'aquesta no causa colesterol. És rica també en greixos, minerals i carbohidrats. També conté lisina, un aminoàcid no molt abundant en el regne vegetal, que té funcions claus en el desenvolupament de les cèl·lules del cervell i el creixement.

Les pastes amb quinoa estan elaborades a Catalunya per artesans de gran tradició i prestigi, amb quinoa ecològica de comerç just i blat ecològic de la zona.



Quinoa

cod. 062203 Bossa 5 Kg



Sèmola de quinoa

cod. 062207 Bossa 1 kg



Fideus amb quinoa

cod. 063010 Bossa 5 Kg



Macarrons amb quinoa

cod. 063020 Bossa 5 Kg



Espirals amb quinoa

cod. 063030 Bossa 5 Kg

ALTER³
NATIVA
COMERÇ JUST



Pebre blanc en gra

cod. 076202K
Especier 60g
cod. 076252
pot 160g



Pebre negre en gra

cod. 076201K
Especier 50g
cod. 076251
Pot 180g



Pebre negre mòlt

cod. 076203K
Especier 60g
cod. 076253
Pot 180g



Xile

cod. 076221K
Especier 30g
cod. 076257
Pot 140g

Espècia molt forta i picant.
Té propietats digestives i
antibacterianes, i vitamines
A, C, E i P i activa la
circulació.

Pebre És l'espècie més difosa a tot el món, per ser amb la que es va iniciar el comerç entre Àsia i Europa. Estimula la gana i la secreció de sucs gàstrics. El pebre blanc consisteix en la baia madura desproveïda de pela, rodona i suau. Els grans de pebre negre són les llavors verdes seques i fermentades.



Canyella en branca

cod. 076250
Pot 60g



Canyella mòlta

cod. 076211K
Especier 30g
cod. 076258
Pot 120g



Curri dolç

cod. 076227K
Especier 40g

cod. 076260
Pot 160g



Curri picant

cod. 076226K
Especier 40g

cod. 076256
Pot 160g

Canyella La seva escorça és utilitzada en la preparació de dolços i salses. Té funcions digestives i antisèptiques. Com beguda calenta, ajuda a combatre refredats i gripes.

Curri El curri és una barreja que té almenys dotze espècies, que poden donar sabors i colors diferents. En totes les barreges, sempre estan presents les fulles de curri i la cúrcuma. S'usen en salses, verdures i arròs. S'ofereixen dues varietats, picant i dolç.



Clau sencer

cod. 076224K Especier 30g
cod. 076255 Pot 100g

Típicament utilitzat en receptes de postres i carns. Com el seu nom suggereix, pot clavar directament en la carn mentre es cuina. Té un sabor i aroma intensos.



Sèsam sencer

cod. 076223K Especier 60g
cod. 076254 Pot 180g

És utilitzat principalment en la cuina asiàtica, conté olis, proteïnes i també minerals. El seu alt contingut en lecitina té un efecte beneficiós en les funcions de les glàndules endocrines, en els nervis i en les cèl·lules cerebrals.



Nou moscada

cod. 076222K Especier 20g
cod. 076259 Pot 100g

Es tracta de la llavor interior de la planta, que s'utilitza seca i ratllada per aromatitzar i donar sabor a begudes calentes, postres, fruites cuinades, pastissos, bescuits, i també en salses salades com la beixamel. Estimula la circulació, activa la digestió i té propietats afrodisiaques.



BIO

Coco ratllat biològic

cod. 057113 pot 110g

El coco, en ser un aliment ric en potassi, ajuda a una bona circulació, regulant la pressió arterial per la qual cosa és un aliment beneficiós per a persones que pateixen hipertensió. El potassi que conté aquesta fruita ajuda a regular els fluids corporals i pot ajudar a prevenir malalties reumàtiques o artritis.

El Coco ratllat prové de Ceylon Organic Spices, a Sri Lanka.



BIO

Mango deshidratat biològic

cod. 057112 pot70g

El mango deshidratat és energètic i ric en fibres, un snack natural i exquisit per a tota ocasió i un bon complement per a cereals, amanides, gelats ... Com ingredient en la preparació de dolços i postres imprimeixen un sabor deliciós.

Aquest Mango prové de Preda, Filipines.



Capsa espècies

cod. 076230 43g

Assortiment d'espècies; cardamom, clau, canyella i pebre que et permetran preparar un exòtic "Te amb espècies", el seu intens aroma i sabor et transportaran per les terres del continent asiàtic.



begudes COMERÇ JUST

Refrescos Artesans: 100% Comerç Just, 100% Local

Refrescos comerç just. Refrescos elaborats amb sucre de Comerç Just procedent de Coopeagri a Costa Rica. Els nostres refrescos s'elaboren en una empresa local de gran tradició, que dóna màxima prioritat al respecte per l'entorn i el medi ambient, les begudes s'embotellen en envasos reciclables de PET, contribuint així a la defensa de la natura i els seus recursos.



Cola 3

Beguda refrescant de cola

cod. 091403K PET 0,5 L



Fruit 3 Taronja

Beguda refrescant de taronja

cod. 091405K PET 0,5 L

Conté un 6% de suc de taronja.



Fruit 3 Llimona

Beguda refrescant de llimona

cod. 091407K PET 0,5 L

Conté un 8% de suc de llimona.

Sucs de Comerç Just. Sucs de fruites de Comerç Just procedents de diferents organitzacions d'Amèrica Llatina, amb una presentació atractiva i en envasos tous apropiats per a un transport de menys pes i reciclable. En aquesta ocasió el nostre soci en la producció és una empresa, Pfanner, que inclou criteris sensibles amb la filosofia del del comerç just, una empresa familiar encara sòlida que preval també la cura i la qualitat.



Suc de Taronja

cod. 093001K
tetra-brick 1 litre



Suc de Mango

cod. 093002K
tetra-brick 1 litre

Nèctar exòtic de mango i maracuià.



Suc de Banana

cod. 093003K
tetra-brick 1 litre



Suc de Multifruites

cod. 093004K
tetra-brick 1 litre

Nèctar de taronja, pinya, poma, raïm, nectarines, maracuià, bananes, mànec i guaiaba.

**ALTER³
NATIVA**
COMERÇ JUST



begudes COMERÇ JUST



Té verde al limón

cod. 091100K

pet 50 cl

Bebida refrescante de té verde al limón, sin alcohol. La suave frescura de un té verde exquisitamente preparado, potenciada por el toque aromático del limón. .



Vi negre Cabernet Saugvinon

cod. 091310K

ampolla de vidr 275 cl Cabernet Sauvignon, 12,5 vol.e.

Vi de color robí intens, aroma a fruites vermelles amb notes especiades del roure francès, suau complexidad en boca, redó i elegant amb final agradable y plaent. Curosa selecció de raim Cabernet Sauvignon procedente de vinyes de la Vall de Maule, Xile. Cultivades por petits viticultors de la Cooperativa de Comerç Just Chequén.

Licors Artesans: 100% Comerç Just, 100% Local



Licor de Cacau

cod. 090805K

ampolla de vidre 500 ml
20% alcohol

El cacau del licor de cacau procedeix de la Cooperativa "Cacau de Orient del Perú". El projecte d'aquesta cooperativa va sorgir com a forma de promocionar cultius alternatius a la coca.



Licor de Cafè

cod. 090806K

ampolla de vidre 500 ml
20% alcohol

El cafè d'aquest licor, ha estat comprat directament i sense intermediaris a Cooperatives cafetalera de Perú i Honduras.



Licor de Te

cod. 090807K

ampolla de vidre 500 ml
20% alcohol

El te negre d'aquest licor procedeix de la Cooperativa STASSEN (Sri Lanka), organització fundada al 1977, treballen amb GEPA, importadora alemanya de comerç just des de 1982.

**ALTER³
NATIVA**
COMERÇ JUST



cerveses COMERÇ JUST

Mongozo té una línia de cervesa exòtica i una cervesa Premium única al món. La cervesa Mongozo és sinònim de viure la vida al màxim i, sobretot, de deixar-se sorprendre pels seus sabors tan especials. Les nostres cerveses exòtiques estan desenvolupades amb ingredients de cultures exòtiques. Algunes estan basades en receptes tradicionals i altres segueixen la nostra pròpia fórmula. Beure Mongozo significa atrevir-se a viure una aventura exòtica, en qualsevol moment de l'any. Hi ha cinc sabors brillants: Mango, Plàtan, Coco, Quinoa i Palma.



Cervesa Mongozo Pilsener Premium

cod. 091356K
ampolla de vidre 33 cl 5% alcohol

De Comerç Just, Biològica i Sense Gluten.
Una joia tècnica de format mundial i de sabor insuperable.



Cervesa de Palma

cod. 091351K
ampolla de vidre 33 cl 7% alcohol

És la versió moderna de la cervesa tradicional d'Angola. Amb una aroma net, fresc i afruitat, i el característic color de la sorra del desert africà..



Cervesa de Quinoa

cod. 091353K
ampolla de vidre 33 cl 5,9% alcohol

La quinoa és coneguda com "el gra d'or dels Andes". Cervesa tradicional de la cultura Inca. Amb un delicat color marró daurat.



Cervesa de Banana

cod. 091352K
ampolla de vidre 33 cl 4,8% alcohol

Tradicional dels Massai a Kenya i Tanzània. Amb el color groc de la pell de la banana, i un suau gust de bananes.



Cervesa de Coco

cod. 091354K
ampolla de vidre 33 cl 3,5% alcohol

Exquisida cervesa exòtica amb un delicat i penetrant aroma i sabor a coco.



Cervesa de Mango

cod. 091355K
ampolla de vidre 33 cl 3,8% alcohol

Una cervesa lleugera amb el dolç i fresc sabor dels mangos acabats de collir.

**ALTER³
NATIVA**
COMERÇ JUST

Sabons naturals Índia

Un excel·lent sabó fet amb ingredients de qualitat, elaborat acuradament per artesans saboners tradicionals a l'Índia. Amb aromes variats, sàndal, lavanda, coco, mango, canyella ... Disponible en dues presentacions, pastilla de 100 g i originals cors de 50g. ideals per sorprendre amb un original detall.

La teva compra ajuda a que els artesans de Palamós Rural Centre tinguin accés a un habitatge digne, aigua, educació per als seus fills i assistència sanitària. Aquesta cooperativa està formada per un grup de famílies Harijan, de les castes més baixes de la societat hindú, a l'estat de Tamil Nadu, al sud del Índia, els intocables. Gràcies a les xarxes de Comerç Just, han aconseguit aixecar un centre mèdic i escoles, cosa impensable per a aquesta casta en altres temps.



Sabó sàndal
cod. 594390K 100g



Sabó cogombre
cod. 594391K 100g



Sabó coco
cod. 594392K 100g



Sabó mango
cod. 594393K 100g



Sabó gessamí
cod. 594394K 100g



Sabó mel
cod. 594395K 100g



Sabó lavanda
cod. 594396K 100g



Sabó canyella
cod. 594397K 100g



Sabons cor
cod. 594370K **sàndal** 50g
cod. 594372K **coco** 50g
cod. 594373K **mango** 50g
cod. 594376K **lavanda** 50g

www.cafeciutat.org

**café
ciutat**

**COMERÇ
JUST**

Tenim projectes de sensibilització, com a "Cafè Ciutat" i projectes de cooperació en origen com "Regala una vaca" a Colòmbia, o "Informàtica per a tots" a Costa Rica. Pots conèixer tots els nostres projectes en la nostra web: www.alternativa3.com

Xarxa d'Escoles

PEL
COMERÇ JUST

Família de productors. Cecocafen, Nicaragua.



Projecte: "Aula de Informàtica". Coopeagri, Costa Rica.



Alternativa 3 duu a terme projectes socials que busquen que grups desfavorits aconseguixin una veritable autosuficiència econòmica, que els permeti millorar les seves condicions de vida, sense crear dependència.

ALTERNATIVA³ és una societat cooperativa que des de 1992 viu i treballa per al Comerç Just. El Comerç Just és una forma alternativa de comerç internacional que té en compte els Drets Humans, la preservació del Medi ambient i l'ètica empresarial, més enllà del benefici econòmic. Els nostres productes són de gran qualitat, no només material, sinó també social i mediambiental, productes elaborats amb dignitat.

Els nostres productes provenen dels països més desfavorits pel comerç internacional. Els productors, organitzats en cooperatives o altres formes participatives, obtenen preus més justos per les seves collites, la qual cosa els permet millorar les seves condicions de vida i les de la seva comunitat, i decidir sobre el seu propi desenvolupament.

Família de productors. Cecocafen, Nicaragua.



El Comerç Just és una alternativa al comerç tradicional basat només en el benefici econòmic. El comerç just busca el benestar social i el respecte al medi ambient i ofereix un mètode senzill i directe per millorar la situació de les organitzacions productores.

El Comerç Just busca el desenvolupament sostenible per a grups exclosos o desfavorits pel comerç tradicional.

**ALTER³
NATIVA**

COMERÇ JUST

ALTERNATIVA³ aplica els principis del comerç just en les seves accions, ja que considera que el veritable desenvolupament només és possible combinant millores mediambientals i econòmiques i justícia social.

En 1995 va començar a funcionar la nostra torradora de cafè, la primera de Comerç Just a Espanya. En ella elaborem tant marques pròpies com les d'organitzacions que estan interessades en el cafè de Comerç Just.

Alternativa 3 és líder en el sector de cafè de Comerç Just, gràcies a que controlem tot el procés d'elaboració des del gra verd, la qual cosa ens permet oferir un cafè d'excel·lent qualitat.

Sitges de cafè torrat



Importem cafè verd de cooperatives de productors de molt diverses procedències: Colòmbia, Mèxic, Nicaragua, Guatemala, Bolívia, Costa Rica, Perú, Brasil, Tanzània, Uganda, Etiòpia, Indonèsia... El que ens permet oferir una àmplia gamma de cafès d'excel·lent selecció, per cobrir les necessitats de cadascun dels nostres clients.



Cafè recentment torrat



Alternativa 3 des de l'any 1993 forma part de la World Fair Trade Organization (WFTO) (organització mundial de Comerç Just). És membre fundador de la Coordinadora Estatal d'Organitzacions de Comerç Just (CECJ) i de l'Associació del Segell de Productes de Comerç Just.

Treballem per un món més just, solidari i responsable:

Informant, sensibilitzant i conscienciant al conjunt de la població sobre el Comerç Just i Solidari.

Donant suport a iniciatives de comunitats de diferents països del Sud tant a través de projectes de Cooperació Internacional com en la distribució dels seus productes al mercat Internacional.

Treballant per a la introducció de la Compra Pública Ètica i la Responsabilitat Social en les Administracions Públiques i empreses.

Potenciant l'Educació per al Desenvolupament amb projectes que afavoreixin la introducció del Comerç Just dins del curricular dels mateixos centres.



**ALTER³
NATIVA**

COMERÇ JUST



Recol·lecció de cafè Cecocafen, Nicaragua.

PRINCIPIS DE COMERÇ JUST

- Pagament d'un preu digne per la feina realitzat i d'acord amb la realitat sociolaboral del país productor.
- Mantenir l'economia i el mercat local sense crear dependència exclusiva de l'exportació.
- Aplicar criteris equitatius en els salaris i en els drets laborals de dones i homes.
- No admetre explotació de mà d'obra infantil, sinó treballar per eradicar-la.
- Productes de qualitat elaborats amb matèries primeres locals.
- Productors organitzats en cooperatives o altres formes participatives.
- Fer possible la creació de llocs de treball dignes en els països en vies de desenvolupament.
- Producció artesanal o de forma semi-industrial (cooperatives agrícoles, tèxtils,...).
- Promoure la protecció i el respecte del Medi Ambient.
- Pre-finançament de les compres per facilitar els processos d'exportació.
- Reinversió dels beneficis obtinguts per la venda dels productes en projectes de millora i desenvolupament a la pròpia comunitat.

ALTER NATIVA³
COMERCI JUSTO

Alternativa 3, S. Coop.
Ctra. Castellar, 526. 08227 Terrassa. BCN
Tel. 937 869 379 Fax. 937 310 058
alternativa3@alternativa3.com
www.alternativa3.com

Membre de:
World Fair Trade
Organization



Coordinadora Estatal
de Comercio Justo



Asociación del Sello
de Productos de
Comercio Justo



Pots seguir-nos en:

